SP Tnautique LOCATION BALADES COACHING MEMBRE DU RÉSEAU NATIONAL DES POINTS LOCATION FFVOILE







NOUVEAUTE 2022 CLUB DE PLAGE

Paddle géant avec tobogan Tyrolienne au club de plage



WINGFOILS

Le centre nautique de FREHEL vous accueille tout au long de l'année. 3 ans d'expérience!

Une structure moderne pour vous accueillir

Du matériel de l'année adapté à votre niveau de pratique 4 stagiaires maximun pour un moniteur.

Des moyens de communication moderne entre le moniteur et les

Pour l'apprentissage du vol en foil nous adaptons le matériel aux conditions météo et votre niveau de pratique.

Le moniteur dispose d'un bateau de 6 m pouvant tracter ou faire du simulateur, selon les conditions météo le E-Foil vous sera aussi proposé.

Plusieurs produits au choix:

- Le stage du lundi au mercredi en juillet et en août
- Le cours particulier
- la location
- La carte de 1 à 5 séances de 2h30:
 - * 1 séance 110 €
 - * 3 séances 270 €
 - * 5 séances 420 €



PIRATE DE BRETAGNE

Activité estivale (Juillet et Août)

Nos animateurs diplômés accueillent vos enfants de 3 à 10 ans.

Nombreuses animations proposées: (tournois de sport, jeux de plage, loisirs créatifs...) et accès aux infrastructures de jeu (parc de trampoline, balancoire, toboggan, tyrolienne)

Club de plage à partir de 14€



N PENSEZ Y!

Possibilité pour les enfants de rejoindre le Club de Plage après les stages de 16h30 à 18h00 :

- 1 séance : 5 €
- du lundi au vendredi : 15 €

COURS DE NATATION



Le centre nautique de **FREHEL vous propose** des cours de natation dans une piscine extérieure chauffée. Séances de 30 minutes pour trois enfants maximum.

Les lecons de natation sont dispensées par un maîtrenageur diplômé d'Etat offrant à vos enfants des progrès visibles et des résultats garantis.

Tarifs à partir de 20€

Test d'aptitude à la natation sur



LOCATION - HIRE

Naviguez en toute liberté dans un environnement sécurisé en louant Planche à voile. Stand Up Paddle, Kayak, Dériveur, Catamaran...

- Le matériel est prêt à naviguer.
- Le matériel peut être adapté en cours de location
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni.
- Le plan d'eau est surveillé, les moniteurs sont diplômés.
- La réservation est conseillée.

Sail in total freedom in a secure environment by renting Windsurfing Stand Up Paddle, kayaking, dinghy, catamaran...

- Ready to use equipement.
- The material can be adapted during rental.
- Safe and comfortable equipement provided.
- Practicing area under surveillance, graduated instructions.
- Booking is recommended.

SORTIE DECOUVERTE

Les premiers pas pour tous : découvrez les paysages bretons, vus de l'eau

- Votre accompagnateur est un professionnel diplômé.
- L'équipement de sécurité et de confort est fourni.
- Le matériel est propre et en parfait état de fonctionnement.
- L'activité est respectueuse de l'environnement.
- Elle comprend souvent une initiation à la faune et à la flore locales, ainsi que des clefs de compréhension des paysages (géologie
- Pas de perte de temps : l'embarquement est immédiat. Le matériel est prêt quand vous arrivez.

First steps for all: discover the Breton landscapes from the sea!

- Your quide is a professional certified.
- Safe and comfortable equipment provided.
- The equipment is clean and in perfect working condition.
- The activity is environmentally friendly. It often includes an introduction to local fauna and flora, as well as tips to understand the landscape (geology, tides ...)
- No waste of time: boarding is immediate. The equipment is ready at your arrival.

COACHING - RIDE

S'initier, se perfectionner à son rythme! Un moniteur rien que pour vous adaptera son enseignement à votre niveau de pratique.

- Vous êtes seul, en famille ou entre amis.
- Vous louez ou venez avec votre propre matériel.

To learn, to perfect his pace! One dedicated instructor will adapt its teaching to your level of practice.

- You are on your own, with family or friends.
- You rent or bring your own equipment.











FREHEL 02 96 41 55 47



www.le-spot-nautique.bzh

ROND POINT DE L'ÉQUINOXE – SABLES D'OR LES PINS CNFREHEL@GMAIL.COM HTTPS://CENTRENAUTIQUE-FREHEL.FR







48 €

20€

13 €

45 €

55 €

70 €

Tarifs en €

Tarifs en **€/h**











SAISON 2022



- Saison d'été: du 1er juillet au 30 août, de 9h00 à 19h00.
- Hors saison : sur réservation, du 1er avril au 9 novembre de 9h00 à 12h30 et de 14h à 17h



Naviguez 1h30 pour le prix d'une heure ! Toute la Journée hors saison, ou pour tout départ avant 12h30 du 1er juillet au 31 août.

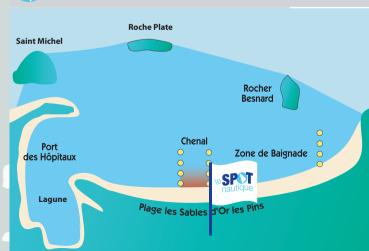
Navigate 1:30 for the price of an hour! All Day off season, or for any departure before 12.30 from 1 July to 31 August.



• Réservation en ligne fortement conseillée pour toutes nos activités sur https://centrenautique-frehel.fr



PLAN D'EAU



SORTIE DECOUVERTE

Catamaran - paddle - kayak :

Seul ou entre amis venez découvrir nos balades accompagnées par un

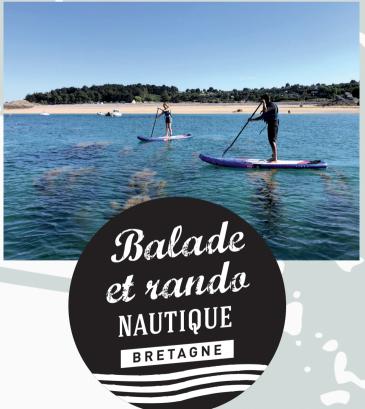
Au programme : conseils techniques, découverte du patrimoine, observation de la faune et la flore, deux heures d'activité inoubliable sur un site exceptionnel!

2 thèmes de sortie en kayak ou en paddle :

- La lagune des Sables d'Or
- Le Lagon Saint Michel

Tarif par personne

30 €



LOCATION - RENT

PLANCHE A VOILE WINDSURF	Tarifs en €/h
Découverte	20 €
FOIL	Tarifs pour 1h30
WindFoil	53 €
WingFoil	53 €
E-Foil	90 €
CATAMARAN	Tarifs en €/h
Découverte	39€

Sportif KAYAK DE MER SIT ON TOP

Tarifs en **€/h** 13 €



STAND UP PADDLE

Double

Découverte

Paddle Geant XL (6 personnes max)

Paddle Géant XXL (8 personnes max)

Paddle Géant + Tobogan

EQUIPEMENTS

Combinaison une iournée **Combinaison 7 Jours**

10€ 40 €





Vous voulez apprendre à naviguer, pourquoi ne pas prendre des cours particuliers ? Vous n'avez pas pratiqué depuis quelque temps et vous désirez vous remettre dans le bain, ou bien avant de vous inscrire dans un stage, découvrir pendant une heure ou davantage, la navigation.

Les horaires sont à la carte, si la météo ne vous convient pas, vous pouvez déplacer votre cours sans difficultés.

MISE A DISPOSITION D'UN MONITEUR Tarifs en €/h

Catamaran, Dériveur, Kayak, Stand Up Paddle, Planche à voile, Optimist

Mise à disposition d'un moniteur *

* Location du matériel en sus

CHAR A VOILE

Séance découverte 1h30 : Individuel ou en famille ; Enterrement de vie

de jeune fille ou de jeune garçon Anniversaire; Groupes...

Les chars à voile (prêts à votre arrivée) vont vous permettre de découvrir les joies du pilotage sur des circuits progressifs.

Un moniteur sera présent avec vous dès le début de la séance pour le briefing et le règlage des supports.

Des conseils vous seront donnés au fur et à mesure de la session pour acquérir une bonne progression et un plaisir de rouler.

Solitaire (A partir de 8 ans) Double (A partir de 4 ans - enfant accompagné d'un adulte)



50€

30 € 50 €

STAGES ETE

SUPPORT *	MATIN OU APRES MIDI		
Moussaillons :	10 h 00 – 12 h 00	14 h 00 – 16 h 00	
Optimist :	10 h 00 – 12 h 30	14 h 00 – 16 h 30	
Catamarans:	10 h 00 – 12 h 30	14 h 00 – 16 h 30	
Planches à voile :		16 h 30 – 18 h 30	
WingSurf	10 h 00 – 12 h 00	14 h 00 – 16 h 00	

* Les stages se déroulent du lundi au vendredi inclus : (Le goûter, le vendredi à 19h clôture les stages de la semaine).

SUPPORT** MATIN OU APRES MID

WingFoil: 10 h 00 - 12 h 00 13 h 30 - 16 h 00 16 h 30 - 18 h 30

** Les stages se déroulent du lundi au mercredi inclus.

Support	Tarifs *		
	1 ^{er} Stage	2 ^{eme} Stage	3 ^{eme} Stag
Découverte Moussaillons (4 à 6 ans)	120 €	115 €	110€
Dériveur Optimist (6 à 10 ans)	125 €	120€	115 €
Catamaran Erplast XS (7 à 11 ans)	135€	130 €	125€
Catamarans Erplast M (11 ans et +)	160€	155 €	150€
Catamarans Hobie Cat 16 (+ de 15 ans)	190 €	185 €	180€
Planche à voile Bic (9 ans et +)	155 €	150 €	145 €
WingSurf (8 ans et +)	170 €	165 €	160 €
WingFoil (14 ans et +)	220€		

* Cotisations annuelles obligatoires en sus des stages (Adhésion au

CNF: 12 € + Licence FFV: 11,5€) = 23,5€ Location de la combinaison pour la durée du stage : Shorty : 12€, Inté-

grale: 15€ - Caution: 70€

Les séances ne peuvent être annulées ou reportées pour cause de mau vaises conditions météorologiques.

N'oubliez pas votre carnet de Voile-FFV