

CENTRE NAUTIQUE FRÉHEL

SABLES D'OR LES PINS



BRETAGNE^{BE}

TEL : 02 - 96 - 41 - 55 - 47
centrenautique-frehel.fr



HORAIRES D'OUVERTURE 2024

- **Saison d'été** : du 1er juillet au 31 août, de 9h00 à 18h30.
- **hors saison** : sur réservation du 1er avril au 9 novembre de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30.

HAPPY HOUR

Naviguez 1h30 pour le prix d'une heure toute la journée hors saison, ou pour tout départ avant 12h30 du 1er juillet au 31 août.

Réservation

Réservation en ligne fortement conseillée pour toutes nos activités sur <http://centrenautique-frehel.fr>

Plan d'eau





Location

Planche à voile

Tarifs 1h

Découverte

20 €

Foil

Tarifs 1h30

Windfoil

55€

Wingfoil

55 €

E-foil

90 €

Catamaran

Tarifs 1h

Découverte (Erplast M)

40 €

Sportif (Hobie Cat 16)

50 €

Kayak de mer sit on top

Tarifs 1h

Solitaire

13 €

Double

20 €

Stand up Paddle

Tarifs 1h

Découverte

15 €

Paddle géant XL (6 personnes Max)

45 €

Paddle géant XXL (8 personnes Max)

55 €

Paddle géant + toboggan
(8 personnes Max)

70 €

Équipement

Tarifs

Combinaison (1 jour)

10 €

Combinaison (7 jours)

40 €

Surf

Tarifs
1h30

Tarifs
4h

Tarifs
journée

Tarifs
5 jours

Surf

12 €

25 €

35 €

150 €

Bodyboard

10 €

20 €

25 €

100 €

Le top du moment

Pour votre sécurité, nous avons mis en place un système de tracking afin de connaître votre position lors de vos locations de matériel.

SAISON 2024

Stages été

Support*	Matin	Début d'après-midi	Fin d'après-midi
Moussaillon	10h00 - 12h00		
Optimist	10h00 - 12h30	14h00 - 16h30	
Catamaran	10h00 - 12h30	14h00 - 16h30	
Planche à voile			16h00 - 18H00
Wingsurf		14h00 - 16h00	
Sauvetage plage		14h00 - 15h30	
Wing foil	10h00 - 12h30		

* les stages se déroulent du lundi au vendredi inclus



**Renseignement/Réservation
en ligne**

Stages été

Support	Tarifs*		
	1er Stage	2eme Stage	3eme Stage
Découverte moussaillon (4 à 6 ans)	135 €	130 €	125 €
Dériveur optimist (6 à 10 ans)	135 €	130 €	125 €
Catamarans Erplast XS (7 à 11 ans)	150 €	145 €	140 €
Catamarans Erplast M (11 ans et +)	170 €	165 €	170 €
Catamarans Hobie cat 16 (+ 14 ans)	195 €	190 €	185 €
Planche à voile (9 ans et +)	160 €	155 €	150 €
Wingsurf (8 ans et +)	170 €	165 €	160 €
Wingfoil (10 ans et +)	320 €	315 €	310 €

* **cotisation annuelle obligatoire** adhésion au CNF : 12 € + licence FFV : 13.5 € = 25.5€

Location de combinaison pour la durée du stage : shorty : 12 €, intégrale : 15 € / caution : 70 €.

Une garantie annulation vous est proposée à l'inscription du stage : 12 €/ par stage.



Sortie découverte

Catamaran-paddle-kayak :

Seul ou entre amis venez découvrir nos balades accompagnées par un moniteur diplômé. Activité accessible aux débutants ou confirmés.

Au programme : conseil technique, découverte du patrimoine, observation de la faune et la flore, une activité inoubliable sur un site exceptionnel.

Thème	Durée	Support	Difficulté	Tarifs
La lagune de sables d'or	2h	Kayak ou paddle	Facile	32 €
Le lagon Saint-Michel	2h	Kayak ou paddle	Facile	32 €
Sables d'Or	1h45	Catamaran	Facile	32 €



#Glisse



@CN_FREHEL

Cours particuliers

Seul, en couple ou entre amis, bénéficiez de conseils personnalisés pour vous initier, vous perfectionner pour reprendre confiance en vous. Nos moniteurs se feront le plaisir de **s'adapter à vos besoins et envies** afin de vous apporter un accompagnement sur mesure.

Tarif en heures

Mise à disposition d'un moniteur

+

Location du matériel

50 €

+

Cf page location



Char à voile

Séance découverte 1h30 : seul ou en famille, enterrement de vie de jeune fille ou de garçon, anniversaire, groupe...

Les chars à voile (prêts à votre arrivée) vous permettent de découvrir les joies du pilotage sur des circuits progressifs. Un moniteur sera présent toute la séance.

Solitaire (A partir de 8 ans)

32 €

Double (A partir de 4 ans)
accompagné d'un adulte

50 €



Les activités +

Club de plage

Pirates de Bretagne :

Activité estivale (juillet et août)
Nos animateurs diplômés accueillent vos enfants de 3 à 10 ans. Nombreuses animations proposées (tournoi de sport, jeux de plage, loisirs créatifs...), accès aux infrastructures de jeu (trampolines, balançoires, toboggan, tyrolienne)

Matin : 10H à 12H30

Après-midi : 14H à 17H



Formules

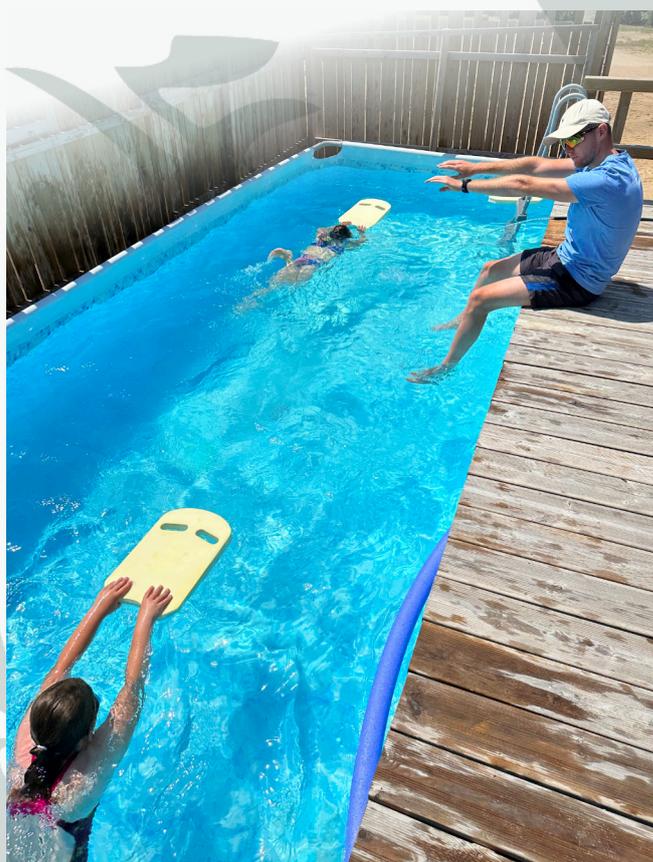
1 heure

- 1 séance matin ou après-midi**
- 5 séances matin ou après-midi**
- 10 séances matin ou après-midi**
- 30 séances matin ou après-midi**

Tarifs

- 8 €**
- 16 €**
- 75 €**
- 145 €**
- 395 €**

Cours de natation / Aisance aquatique



Le centre nautique de FREHEL vous propose des cours de natation dans une piscine extérieure chauffée, depuis l'aisance aquatique, l'apprentissage et le perfectionnement des différentes nages.

Séance de 30 minutes pour 3 enfants maximum.

Les leçons de natation sont dispensées par un maître nageur sauveteur (MNS) diplômé d'état. Progrès visibles et résultats en quelques séances. Piscine chauffée 28°.

Formule

Tarifs pour 30 minutes

- 1 séance** **21 €**
- 5 séances** **95 €**
- 10 séances** **180 €**

#Sensation

Avec le soutien de



E-foil

Venez découvrir le E-Foil encadré par un moniteur expérimenté.

Vous avez envie de vous mettre au Foil ? Que ce soit en wingfoil, foilsurf, kitefoil et autres, vous pouvez vous entraîner en E-foil afin de découvrir les premières sensations de vol. Grâce à nos E-foils électriques spécialement conçus pour être accessibles à tous et très faciles ! Vous prenez en main votre E-foil dès le début de la séance après un briefing. Volez au dessus de l'eau en quelques minutes.



Tarifs

1h30

110 €

30 minutes

40 €

Wingfoil

Le centre nautique de FREHEL vous accueille tout au long de l'année, 6 ans d'expérience !

4 stagiaires maximum pour un moniteur. Des moyens de communication modernes entre les moniteurs et les stagiaires. Pour l'apprentissage du vol en foil nous adaptons le matériel aux conditions météo et votre niveau de pratique. Le moniteur dispose d'un bateau de 6 mètres pouvant tracter ou faire du simulateur. Selon les conditions météo le E-foil vous sera aussi proposé.

Plusieurs produits au choix :

- Le stage du lundi au mercredi en juillet et en août ;
- Le cours particulier ;
- La location ;
- À l'année ;
- La carte de 1 à 5 séances de 2h30 :

Tarifs

1 séance

110 €

3 séances

270 €

5 séances

420 €



Coup de Cœur

Marche aquatique

Durant l'été nous vous proposons des sorties marche aquatique encadrée par un professionnel. Une activité dynamique en toute convivialité.

Le tarif comprend la combinaison pour l'activité.

Une séance 1h

10 €



Nouveautés 2024 Sauvetage Plage

Initiation au sauvetage plage:

Cette année découvrez le sauvetage plage, activités proposées aux enfants de 8 ans à 14 ans sachant nager.

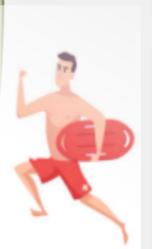
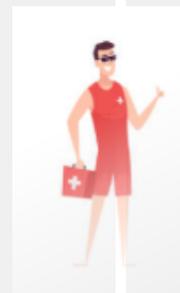
Le programme pour les sauveteur en herbe: Prévention en milieu aquatique, les bases de natation sauvage, et même utilisation du matériels comme les pro (Bouée tube, planche de sauvetage...)

Stage du lundi au vendredi

1h30 d'activité

Tarifs

150 €



NB: Apporte tes petites palmes si tu en as (sinon on t'en prêtera ainsi qu'une combinaison)





Club à l'année

Nous vous accueillons tout au long de l'année pour vous faire découvrir ou vous perfectionner sur catamaran, optimist, planche à voile, paddle, wingfoil... et bien d'autres. À partir du 15 septembre jusqu'au 15 décembre. Puis début mars à fin juin (hors vacances scolaires).

Support	Âge	Jours de pratique	
Moussaillon	4 à 7 ans	Mercredi	10h - 12h
Optimist débutant	6 à 10 ans	Mercredi	14h - 17h
		Samedi	9h30 - 12h
Multi glisse	À partir de 11 ans	Samedi	14h - 17h
Wing foil	À partir de 12 ans	Samedi	14h - 17h



location matériel hors Juillet et Août

Vous souhaitez louer du matériel, à un tarif avantageux. Nous vous proposons cette année la location lors des horaires d'ouverture du centre nautique.

Deux formules au choix, 1 mois ou 5 mois

Support	Abonnement	Tarif
Paddle, kayak, catamaran, planche à voile, wing-foil	30 jours	250 €
	5 mois	400 €
+	Adhésions + passeport	24 €

Les + : matériel récent, vestiaire à disposition, conseils, surveillance par Tracking ...

EF Voile
École Française de Voile



St Brieuc

Lamballe

Rennes

ACCUEIL
FF Voile



Centre nautique Fréhel
Rond-point de l'équinoxe
22240 FREHEL
cnfrehel@gmail.com
02-96-41-55-47

